

Herbst Lauf09

Sonntag | 11.10.2009 | 13.30 Uhr

Eine Veranstaltung der JooniorCUP
und Allgäu-Lauf-CUP Wertungen

Start und Ziel:
Turn- und Festhalle Niederwangen

Startnummerausgabe 12.30 Uhr
an der Turn- und Festhalle Niederwangen

Pokale und attraktive Preise!



Große MTB
und Laufschuh
Verlosung!

Strecken-
rekordprämie:
EUR 100,-

Ready4Run

www.sg-niederwangen.de

Veranstalter/Verein	SG Niederwangen	
Start und Ziel	Turn- und Festhalle Niederwangen	
Bitte beachten	Umkleiden, Duschen und Siegerehrung in der Turnhalle (Keine Wertgegenstände in der Umkleide lassen!) Keine Haftung durch den Veranstalter!	
Meldungen	SG Niederwangen, E-Mail: info@sg-niederwangen.de Michael Höß, Telefon Privat: 07522 / 21567	
Online-Anmeldungen	sind möglich. Weitere Infos: www.sg-niederwangen.de	
Meldeschluss	Freitag, 09.Oktober 2009, Nachmeldungen am Sonntag bis 30 Minuten vor Startzeit möglich	
Startgeld	Schüler + Bambini	3,00 EUR
	Jugend	5,00 EUR
	Aktive	8,00 EUR
	2,00 EUR zusätzlich bei Nachmeldung in allen Klassen	
Preise	Urkunde für alle Bambini und Läufe 1 - 14 bei der Siegerehrung. Erwachsene können ihre Urkunden online herunterladen! Sachpreise werden nur an anwesende Sportler ausgegeben!	
	Schülerläufe	Platz 1-5 Pokalpreise je Klasse
	Hauptlauf	Platz 1-6 Sachpreise je Klasse
	Jeder Teilnehmer aus den Läufen 1 bis 14 erhält eine Anerkennung. Attraktive Preise für die Teilnehmer.	
Besonderheit	Streckenrekordprämie: Euro 100.- Männer: Stefan Stahl, 32.56 min, SG Niederwangen Frauen: Margit Adelwarth, 39.13 min, TV Erkheim	

**Das Allerwichtigste! Wer seine Zeit im Hauptlauf (10,55 km) aus dem
Vorjahr verbessert, erhält eine funktionelle Ready4Run Kopfbedeckung.**

Der Herbstlauf berechtigt zur Teilnahme an folgenden CUP-Wertungen:

1. Schüler und Jugendliche: JooniorCUP, Teilnahme als Einzelläufer mit Jahrgangswertung

20.06.2009

Altstadtlauf Wangen, www.mtg-wangen.de

17.07.2009

Ready4Tri, www.sg-niederwangen.de

11.10.2009

Ready4Run, www.sg-niederwangen.de

17.10.2009

Herbstlauf Deuchelried = Gesamtsiegerehrung, www.sv-deuchelried.de

Modus:

Jeder Lauf zählt gleich: Platz 1 = 25 Pkte, 2 = 20, 3 = 15, 4 = 12, 5 = 1115 = 1.

Um in die Wertung zu kommen müssen mindestens 2 Teilnahmen stattfinden.

2. Erwachsene: Allgäu-Lauf-CUP, eine neue attraktive Laufserie

25.04.09

Lindenberger Frühlingslauf, TRI Lindenberg

14.06.09

Schwarzer Grat Berglauf, TV Isny

29.08.09

Eistobellauf, SV Maierhöfen Grünenbach

11.10.09

Herbstlauf Ready4Run, SG Niederwangen

31.12.09

Sylvesterlauf Kißlegg, SG Kißlegg = Gesamtsiegerehrung

Um in die Wertung zu kommen müssen mindestens 4 Teilnahmen stattfinden.

Weitere Infos zum Allgäu-Lauf-CUP unter: www.eistobellauf.de

Lauf	Zeit	Klasse	Jg	Melde Nr.	Strecke	Sponsor
1.	13:30	Schüler B	97	KM12	1600 m	KSK Wangen
		Schüler B	96	KM13	1600 m	
		Schüler A	95	KM14	1600 m	
		Schüler A	94	KM15	1600 m	
2.	13:40	Schülerinnen A	95	KW14	1600 m	Die Fahrradprofis Keller Wangen i. A.
		Schülerinnen A	94	KW15	1600 m	
		Jugend B/w	93/92	KW16	1600 m	
		Jugend A/w	91/90	KW18	1600 m	
3.	13:50	Schülerinnen D	2001	KW8	600 m	HiFi Wolfrum Wangen
4.	13:56	Schülerinnen D	2000	KW9	600 m	Elektro SteigenbergerNWG
5.	14:02	Schülerinnen C	1999	KW10	600 m	HONDA Remmele, NWG
6.	14:08	Schülerinnen C	1998	KW11	600 m	BHW Gruppe Wangen
7.	14:14	Schülerinnen B	1997	KW12	600 m	GETA mbH, Niederwangen
8.	14:20	Schülerinnen B	1996	KW13	600 m	Küchenimpulse
9.	14:26	Schüler D	2001	KM8	600 m	Reichmann Wangen
10.	14:32	Schüler D	2000	KM9	600 m	Leo´s Stallbesen NWG
11.	14:38	Schüler C	1999	KM10	600 m	Modehaus Schuler, BOSS
12.	14:44	Schüler C	1998	KM11	600 m	Müsli Stoppel
13.	15:00	Bambinilauf m	02-05	nicht jünger	600 m	
14.	15:06	Bambinilauf w	02-05	nicht jünger	600 m	
15.	15:15	Hauptlauf			10 Km	Hauptsponsor Sport Köglmaier, Oberstaufen ECCO
		Schüler- nur 1 Klasse getrennt nach w/m = Jg. 94 und Jünger, Haftung übernehmen die Erziehungs- berechtigten				
		Jugend B/m	93/92	KM 16		
		Jugend A/m	91/90	KM 18		
		Jugend B/w	93/92	KW 16		
		Jugend A/w	91/90	KW 18		
		Männer	89/80	M 20		
		Männer AK	79....	M 30/35 usw.		
		Frauen	89/80	W 20		
		Frauen AK	79....	W 30/35 usw.		

Für die JooniorCUP Wertung zählt Teilnahme an Lauf 1 bis Lauf 12

Die SG Niederwangen wünscht allen Teilnehmern und Zuschauern viel Spaß und bedankt sich bei seinen Haupt- sowie folgenden Nebensponsoren:

Kreissparkasse Wangen

HiFi Wolfrum

Elektro Steigenberger

HONDA Remmele

BHW Gruppe Wangen

GETA mbH

Die Zweiradprofis Keller, Wangen

Küchenimpulse

Reichmann Wangen

Leo´s Stallbesen

Modehaus Schuler, BOSS

Müsli Stoppel

Sport Köglmaier, ECCO

Beim Herbstlauf handelt es sich um einen vom DLV genehmigten Volkslauf.

Neues vom Laufschuhprofi!

Neues Laufkonzept: „Natural Motion“ mit BIOM

**ECCO revolutioniert zusammen mit Experten
aus Wissenschaft, Sport und Medizin
den Performance-Laufmarkt**

Seit März 2009 präsentiert
das dänische Unternehmen
ECCO, weltweit führend bei
innovativen Komfortschuhen, das
revolutionäre Laufschuhkonzept
BIOM. Oberstes Gebot ist es,
dass sich der Fuß so natürlich
wie möglich bewegen kann.
Denn der menschliche Körper hat
sich über Jahrtausende an die
Laufbewegung angepasst und
benötigt darüber hinaus nur wenig

zusätzliche Unterstützung. Aus diesem Grund besitzen alle
BIOM-Schuhe keinen übermäßigen Schutz, keine übertriebene
Dämpfung und keine Bewegungskontrolle – ganz im Sinne
der „Natural Motion“-Philosophie.



KÖGLMAIER

Schuhe · Mode · Sport

87534 Oberstaufen
Hugo-von-Königsegg-Straße 9
Telefon 08386/4569
Fax 08386/2389
www.koeglmaier.de