

## Einladung

zum **Bezirks-Trainingskurs** in den Weihnachtsferien.

Tel. 07561/3259

Fax 07561/906795

E-Mail: ra.ammann@t-online.de

- Termin:** 26. - 30. Dezember 2016 (4 1/2 Tage). **Meldeschluss: Sonntag, 11.12.2016**
- Ort:** Alpe Wenger Egg, 1004 m, Telefon 07569/1304.
- Treffpunkt:** 26.12. **09.00 Uhr** am Gasthaus "Batschen" (zwischen Kreuzthal und Eschach).  
(Materialtransport mit Motorschlitten 25.12. um 15.00 Uhr am „Batschen“. Bitte nicht jede Kleinigkeit abgeben, ein Teil ist durchaus auch im Rucksack selbst zu transportieren)
- Kursende:** 30.12. um **11.30 Uhr** (kein Mittagessen) am Gasthaus "Batschen".
- Teilnehmer:** Mädchen und Buben ab Jahrgang 2006 bis Aktiv, **maximal 28 Sportler/innen**
- Leitung:** Roland Ammann, Annette Ammann, Andreas Sonntag, Konstantin Gozebina, Renate Ammann
- Kosten:** EURO 50,-/ \*46,-  
einzelne Tage EURO 13,00 pro Tag (Ü/F 6,00, Mittag- und Abendessen je 3,50) für **Vollpension** incl. ganztägig Tee mit Elektrolyth. Zuschuss vom Skibezirk und Stützpunkt bereits berücksichtigt. Bei Absage nach dem 11.12. kann nur die Hälfte der Kursgebühr erstattet werden (außer bei Krankheit), bei Verkürzung oder Absage nach dem 18.12. erfolgt keine Rückerstattung.  
**Kostenbeispiel** Montagvormittag bis Mittnachtsmittag: 2xÜ/F à 6,00, 3x Mittag, 2xAbendessen à jeweils 3,50 = Gesamt € 29,50
- Essen:** **Vollpension, kein Essen mitbringen**  
Süßigkeiten reduzieren, Verpackungsmüll **muss selbst entsorgt** werden (also bitte einpacken und wieder ins Tal mitnehmen, sonst müssen wir es tun).
- Getränke:** **sollten/müssen** auf der Hütte zu stark ermäßigten Preisen gekauft werden. **Auf gar keinen Fall Eigengetränke** mitbringen, außer persönl. Elektrolyth. (Bedingung vom Vermieter lt. Pachtvertrag).
- Elektronische Spielgeräte:** **auf keinen Fall mitbringen**, falls das nicht möglich ist, lieber nicht teilnehmen.
- Ausrüstung:** **Rucksack** (für Aufstieg zur Hütte), kompl. LL-Ausrüstung CL und FT, **dazu Wachse**, alte Lumpen, Waschzeug, Ersatzwäsche, Hausschuhe.

**Sehr wichtig:** **Schlafsack** und **Taschenlampe** nicht vergessen! **Duschen** nur 1x täglich möglich.

Sportärztliche Untersuchung dieses Jahres **sollte** vorliegen (mitbringen), ansonsten betrachten wir die unterschriebene Anmeldung als gesundheitliche Unbedenklichkeitserklärung.

**Anmeldung** umgehend an Roland Ammann. **Kursgebühr bei Anmeldung bezahlen. Reihenfolge der Einzahlung ist für die Teilnahme entscheidend.** \*Mannschaftsmitglieder (ARGE, SSV, Stützpunkt und Bezirk = A-, B-, C-Team) haben bis 09.12.

Vorrang

Konto: R. Ammann, Kreissparkasse Leutkirch IBAN: DE42 6505 0110 0017 5516 69 SWIFT-BIC: SOLADES1RVB

**\*Kosten für Mannschaftsmitglieder**

(Mannschaft siehe Rückseite)

Mit freundlichen Grüßen



**Annette Ammann**

Bezirkssportwartin nordisch

hier abtrennen

### Anmeldung

Mein/e Sohn/Tochter, ich \_\_\_\_\_ Verein \_\_\_\_\_

nimmt/nehme am Weihnachtskurs vom 26.12. - 30.12.16 **O**

an einzelnen Tagen vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ teil.

Anschrift, Telefon

Unterschrift/Eltern